



# Guide 3M pour le Fit Test Qualitatif



Les kits de test d'étanchéité 3M™ FT-10 (sucré) et 3M™ FT-30 (amer) ont comme objectif de tester l'étanchéité des masques de protection respiratoire jetables et réutilisables avec des filtres antipoussières ou des filtres combinés.

## LE TEST DU « GOÛT »

### Partie A - L'essai de sensibilité

- 1 Verser ½ cuillère à café de solution pour essai de sensibilité (**étiquette ROUGE**) dans le pulvérisateur de sensibilité (**marqué en ROUGE**).
- 2 Placer la tête de la personne dans la coiffe d'essai.
- 3 Demander à la personne de respirer lentement avec la bouche ouverte et de vous avertir lorsqu'elle percevra le goût de la solution d'essai.
- 4 Pulvériser doucement la solution dans la coiffe en comptant le nombre de pressions exercées jusqu'à ce que la personne à l'essai goûte la solution.
- 5 Demander à la personne de boire un verre d'eau en prenant soin de nettoyer leurs lèvres ; la faire attendre 10 minutes avant de poursuivre.



#### Arrêter le test d'étanchéité si :

la personne ne perçoit pas le goût après 30 pulvérisations.

Choisir une solution alternative :

**Goût sucré** 3M FT11 (solution de sensibilité),  
3M FT12 (solution d'essai)

**Goût amer** 3M FT31 (solution de sensibilité),  
3M FT32 (solution d'essai)

### Partie B - L'essai d'étanchéité

- 1 Verser ½ cuillère à café de solution pour essai d'ajustement (**étiquette NOIRE**) dans le pulvérisateur de test (**marqué en NOIR**).
- 2 S'assurer que le masque respiratoire est porté de façon étanche. Se référer aux instructions 3M pour le port du masque.
- 3 Placer la tête de la personne dans la coiffe d'essai.
- 4 Pulvériser la solution à la « dose initiale » et commencer les exercices. Ajouter les pulvérisations additionnelles toutes les 30 secondes comme indiqué ci-dessous :

Nombre de pulvérisations nécessaires en partie 1	Nombre de pulvérisations en « dose initiale »	Nombre de pulvérisations additionnelles toutes les 30 secondes
1-10	10	5
11-20	20	10
21-30	30	15

- 5 Après la pulvérisation de la dose initiale, demander à la personne d'exécuter les **7 exercices** (voir pictogrammes ci-contre) et indiquer immédiatement si le goût de la solution est perçu. Ne pas oublier d'ajouter des pulvérisations supplémentaires toutes les 30 secondes.

#### 6 Enregistrement des résultats :

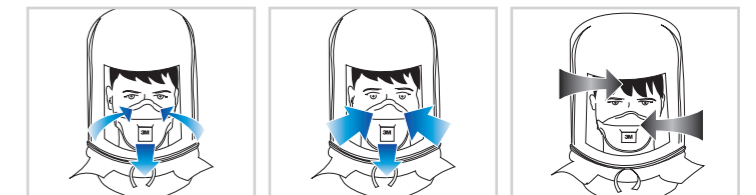
Si le goût de la solution **n'est pas** perçu après les **7 exercices** : la personne a passé avec succès le test pour cette référence de protection respiratoire.

Si le goût de la solution **est** perçu : **ARRÊTER** l'essai, rincer la bouche, le visage et les mains, repositionner le masque et recommencer à partir de la partie 2.

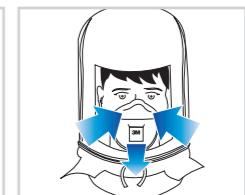
Si le goût de la solution est encore perçu après le deuxième essai, arrêter le test, se nettoyer les mains, le visage et la bouche et recommencer l'essai avec une autre protection respiratoire 3M. Recommencer l'essai à partir de la partie 2.

Dans le cas d'un autre échec, contacter le service clients 3M Département pour la Protection Individuelle au 01 30 31 65 96.

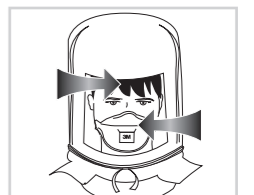
## 7 Exercices



1. Respirer normalement



2. Respirer profondément



3. Tourner lentement la tête de droite à gauche



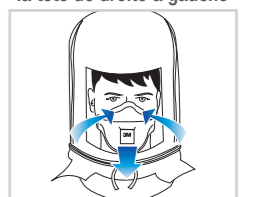
4. Hoher la tête de bas en haut



5. Parler



6. Se pencher en avant



7. Respirer normalement

! Les porteurs doivent être **RASÉS DE PRÈS** pour obtenir une bonne étanchéité avec leur masque.

! Merci de noter que pour réaliser un test d'étanchéité complet, toutes les étapes détaillées ci-dessus doivent être suivies.



Contactez notre équipe conseil clients.  
A votre service de 9h à 18h du lundi au vendredi  
Un numéro de téléphone unique : **01 30 31 65 96**  
E-mail : 3m-France-epi@mmm.com  
site internet : www.3m.com/fr/securete

